



Praxis für Physiotherapie

Spiraldynamik® MED lizenziert



Unsere ProDynaVita Praxisräume befinden sich zentral in Kassel-Mitte, in der Friedrich-Ebert-Straße 26 im ersten Stock.

Öffentliche Parkmöglichkeiten stehen Ihnen in der Friedrich-Ebert-Straße, der Karthäuserstraße oder der Bürgermeister-Brunner-Straße zur Verfügung.

Die Haltestelle ‚Karthäuserstraße‘ befindet sich wenige Schritte neben dem Hauseingang. Sie wird von den Tramlinien 4, 7 und 8 bedient.



ProDynaVita Janine Berger
Praxis für Physiotherapie
Spiraldynamik® MED lizenziert

Friedrich-Ebert-Straße 26
34117 Kassel
Tel. 0561. 99 795 679
info@prodynavita.de

Bereits 2013 hat Janine Berger ihre erste eigene Physiotherapiepraxis in Kassel eröffnet. Nach und nach ist das Team gewachsen, und heute werden Sie in der Praxis oder bei Hausbesuchen von vier erfahrenen Physiotherapeutinnen behandelt:



JANINE BERGER
PRAXISLEITUNG, INHABERIN

Die erfahrene Physiotherapeutin ist Lizenzpartnerin für Spiraldynamik®. Sie schult ihre Patienten darin, ihre alltäglichen Bewegungen so zu optimieren, dass sich die Beschwerden dauerhaft bessern.



MANJA QUAAS

Die gelernte Physiotherapeutin hat ihren Arbeitsschwerpunkt in Manueller Therapie. Sie ist ausgebildete Lymphdrainagetherapeutin und spezialisiert als orthopädische Rückenschulleiterin nach Brügger.



CORDULA BOLTE

Mit mehr als 30 Jahren Erfahrung in der Physiotherapie ist die Behandlung neurologischer Erkrankungen mit dem Bobath-Konzept ihr Spezialgebiet. Darüber hinaus unterrichtet sie als Dozentin an den Dr.-Rohrbach-Schulen.



ANETTE MÜLLER

Als ausgebildete Physiotherapeutin arbeitet sie vor allem mit klassischer Krankengymnastik und dem Bobath-Konzept. Ihre Erfahrung aus mehr als 20 Jahren therapeutischer Arbeit nutzt sie täglich für unsere Patienten.

Mit ProDynaVita ist im Zentrum von Kassel ein Therapiestandort entstanden, der neben wissenschaftlichen Therapiestandards in der Physiotherapie, als erste Praxis in Nordhessen Spiraldynamik® als MED lizenziertes Partner anbietet.

Unsere Patienten behandeln wir in unserer Praxis oder bei Hausbesuchen. Das Behandlungsangebot von ProDynaVita richtet sich sowohl an Patienten, die Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind als auch an Privatpatienten:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Bobath-Konzept
- Manuelle Lymphdrainage
- Kryo- und Wärmetherapie
- Spiraldynamik®
- Matrix-Rhythmus-Therapie
- Kinesio-Taping

Krankengymnastik

Mit Physiotherapie und Krankengymnastik unterstützen wir unsere Patienten mit unterschiedlichen Therapieformen im Heilungs-, Rehabilitations- und Präventionsprozess. Die Ziele sind, Schmerzen zu lindern, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination zu verbessern und die Durchblutung und den Stoffwechsel des Patienten anzuregen.



Bobath-Konzept

Bei Patienten mit neurologischen Erkrankungen, wie z. B. Schlaganfall oder Parkinson, setzen wir das Bobath-Konzept ein. Gemeinsam mit dem Patienten entwickeln wir dabei für alltagsrelevante Tätigkeiten lernbare Bewegungsabläufe. Darauf wird dann das Nervensystem des Patienten mit wirkungsvollen Übungen trainiert. Die durch die Erkrankung entstandenen Einschränkungen, können so abgebaut und eventuelle Spastiken gemindert werden.

Matrix-Rhythmus-Therapie (MaRhyThe®)

Mit der Matrix-Rhythmus-Therapie wird die körpereigene Schwingung in unseren Zellen stimuliert und der Stoffwechsel im Gewebe angeregt. Die Therapie ist vielseitig einsetzbar und eignet sich u. a. dazu Verspannungen der Muskulatur zu lösen und den Bewegungsapparat zu harmonisieren.

Manuelle Lymphdrainage

Zur Behandlung von Lymphödemen wird der Abfluss gestauter Flüssigkeit aus dem Körpergewebe von uns mit der sanften Methode der manuellen Lymphdrainage angeregt.



Manuelle Therapie

Manuelle Therapie setzen wir u. a. zur Behandlung von Kiefer und Nackenproblemen ein. Mit speziellen Mobilisationstechniken und aktiven Übungen werden Gelenke, Muskeln und Nerven behandelt und die Gewebebeschaffenheit der Faszien positiv beeinflusst. Dadurch können Schmerzen verringert und Bewegungsstörungen behoben werden.

Spiraldynamik

intelligent movement

Die Spiraldynamik® ist ein dreidimensionales, anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Einfacher formuliert: Die Spiraldynamik® bietet eine lernbare Gebrauchsanleitung für den menschlichen Körper von Kopf bis Fuß. Das Ziel der Spiraldynamik® besteht darin, sich im Alltag anatomisch gesund zu bewegen, um Fehlbelastungen, Schmerz und Verschleiß gezielt zu vermeiden. Ideal für körperlich aktive Patienten. Je früher desto präventiver, je später desto therapeutischer.

Spiraldynamik® Akademie AG

Spiraldynamik® aus Sicht einer Patientin

„Nach einem komplizierten Beinbruch mit mehreren Operationen und nachfolgendem CRPS im Fuß habe ich nach unserem Umzug nach Kassel gezielt nach einer Praxis gesucht, die nach der Methode der Spiraldynamik® arbeitet. Das ist für mich sehr wichtig, da ich von dieser Methode wirklich überzeugt bin. Frau Janine Berger ist in Kassel als einzige Praxis für Spiraldynamik® MED lizenziert und hat sich kompetent und ganz individuell auf mich und meine Problematik eingestellt. Bei jeder Behandlung unterstützt sie mich aktiv und pro dynamisch dabei, wieder auf die Füße zu kommen.“

Claudia Prade-Berghaus, Kassel